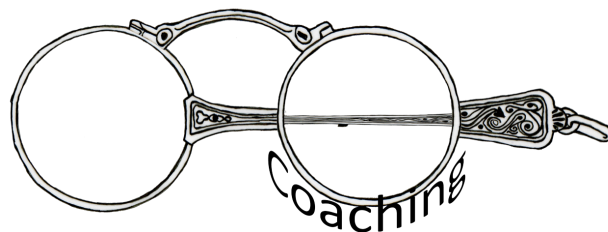


Rapportage coachtraject



Rapportage coachtraject **Geanonimiseerd**

Periode maart 2018 – Nog niet beschikbaar



Loep & Verrekijker
Coach: Trui Vos

Vertrouwelijk



1. Basisgegevens

Geslacht	Vrouw
Geboortedatum	26 juli 1971
Hoogst genoten opleiding	Hoger beroepsonderwijs (HBO)
Initiatiefnemer coachtraject	Ikzelf
Coaching aangegaan	Vrijwillig
Startdatum coachtraject	9 maart 2018
Eerste evaluatie	6 maart 2018
Tussenevaluatie datum	Nog niet beschikbaar
Einddatum coachtraject	Nog niet beschikbaar
Eindevaluatie datum	Nog niet beschikbaar
Duurzaamheidsevaluatie datum	Nog niet beschikbaar

2. Motivatie van cliënten voor het coachtraject

Ik wil gecoacht worden, omdat het me erg leuk lijkt om gecoacht te worden.	Eens
Ik wil gecoacht worden, omdat het mijn levensdoelen helpt behalen.	Eens
Ik wil gecoacht worden, omdat het mijn carrièreplannen helpt vervullen.	Eens
Ik wil gecoacht worden, omdat dit bij mijn persoonlijke waarden past.	Eens
Ik wil gecoacht worden, omdat ik dan grotere kans maak op promotie.	Eens
Ik wil gecoacht worden, om mijn persoonlijke productiviteit te verhogen.	Eens
Ik wil gecoacht worden, om beter te leren omgaan met lastige situaties.	Eens

3. Doelstellingen uitgedrukt op een schaal

Doelstelling 1	Leren aanspreken
----------------	------------------



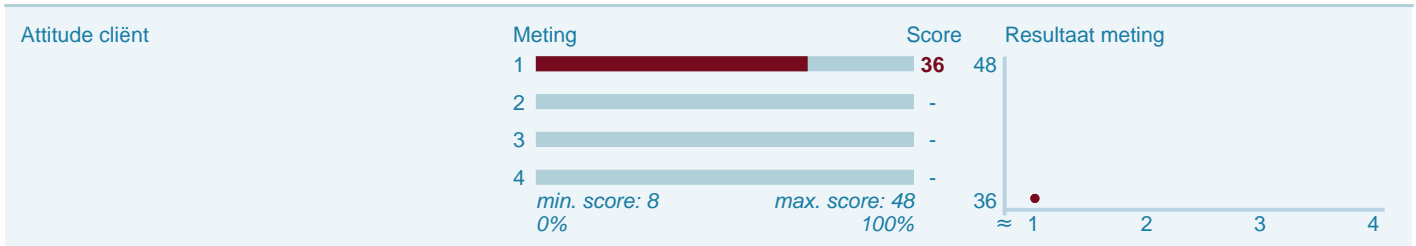
3.1. Doelstelling 1

Doelstelling 1	Leren aanspreken	Score	Resultaat
Doelbepaling De huidige status ten opzichte van mijn doel.	1 6 2 - 3 - 4 - min. score: 0 0% max. score: 10 100%	6	
Motivatie De mate waarin ik gemotiveerd ben om mijn doel te behalen.	1 8 2 - 3 - 4 - min. score: 0 0% max. score: 10 100%	8	
Vertrouwen in het coachtraject De mate van vertrouwen dat ik heb in het behalen van mijn doel.	1 8 2 - 3 - 4 - min. score: 0 0% max. score: 10 100%	8	

Toelichting: schalen lopen van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor een zeer lage score en een 10 voor hoogst mogelijk score. Hoe lager de score, des te meer groei er richting het doel mogelijk is. Hoe hoger de score, des te meer het doel bereikt is. Let op: als een doelstelling in een later stadium tijdens het coachtraject is toegevoegd zijn er minder meetmomenten beschikbaar.

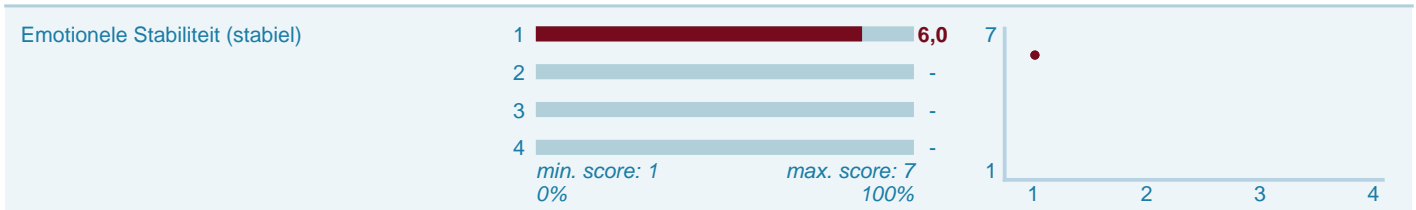
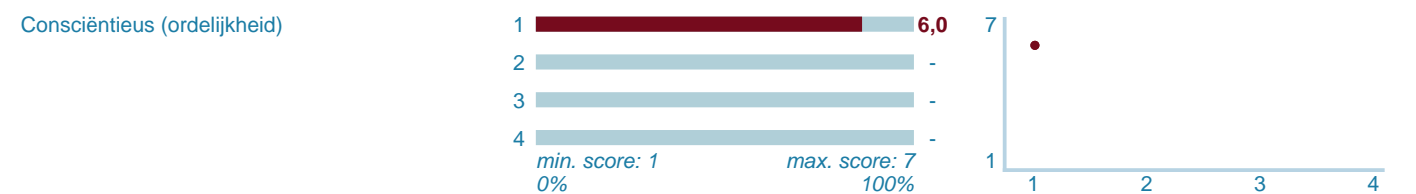
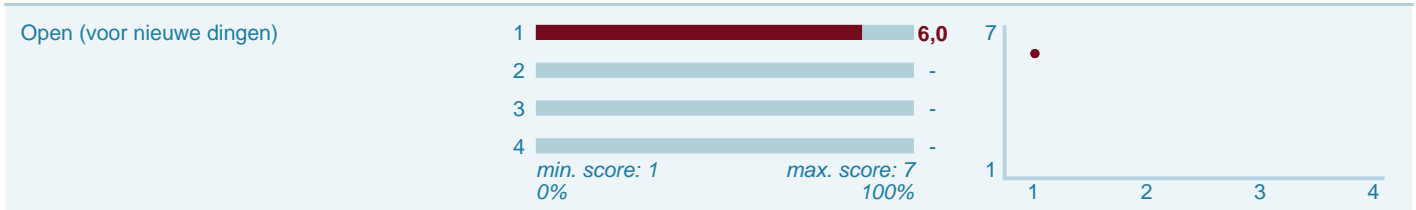
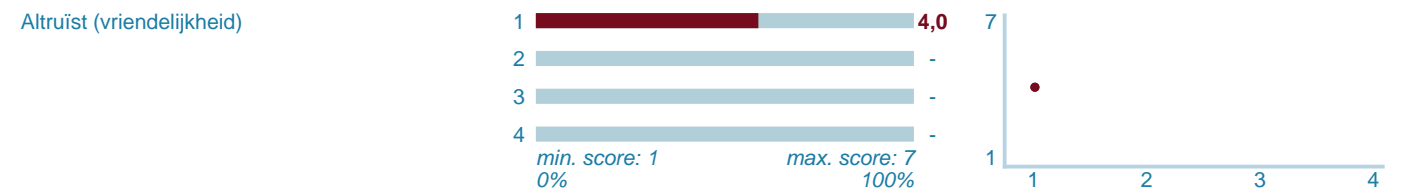
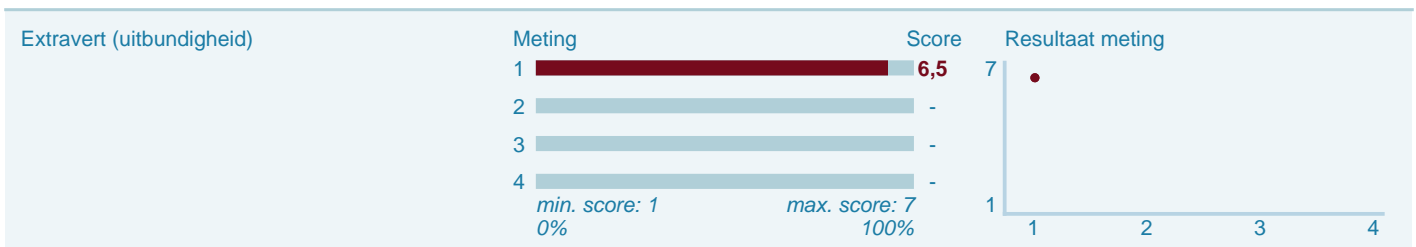


4. Attitude cliënt m.b.t. gedragsveranderingen (Growth/ Fixed mindset)



Toelichting: hoe hoger de score, des te meer de cliënt gelooft dat mensen kunnen veranderen (growth mindset). Hoe lager de score, des te meer de cliënt er van overtuigd is dat mensen niet kunnen veranderen (fixed mindset).

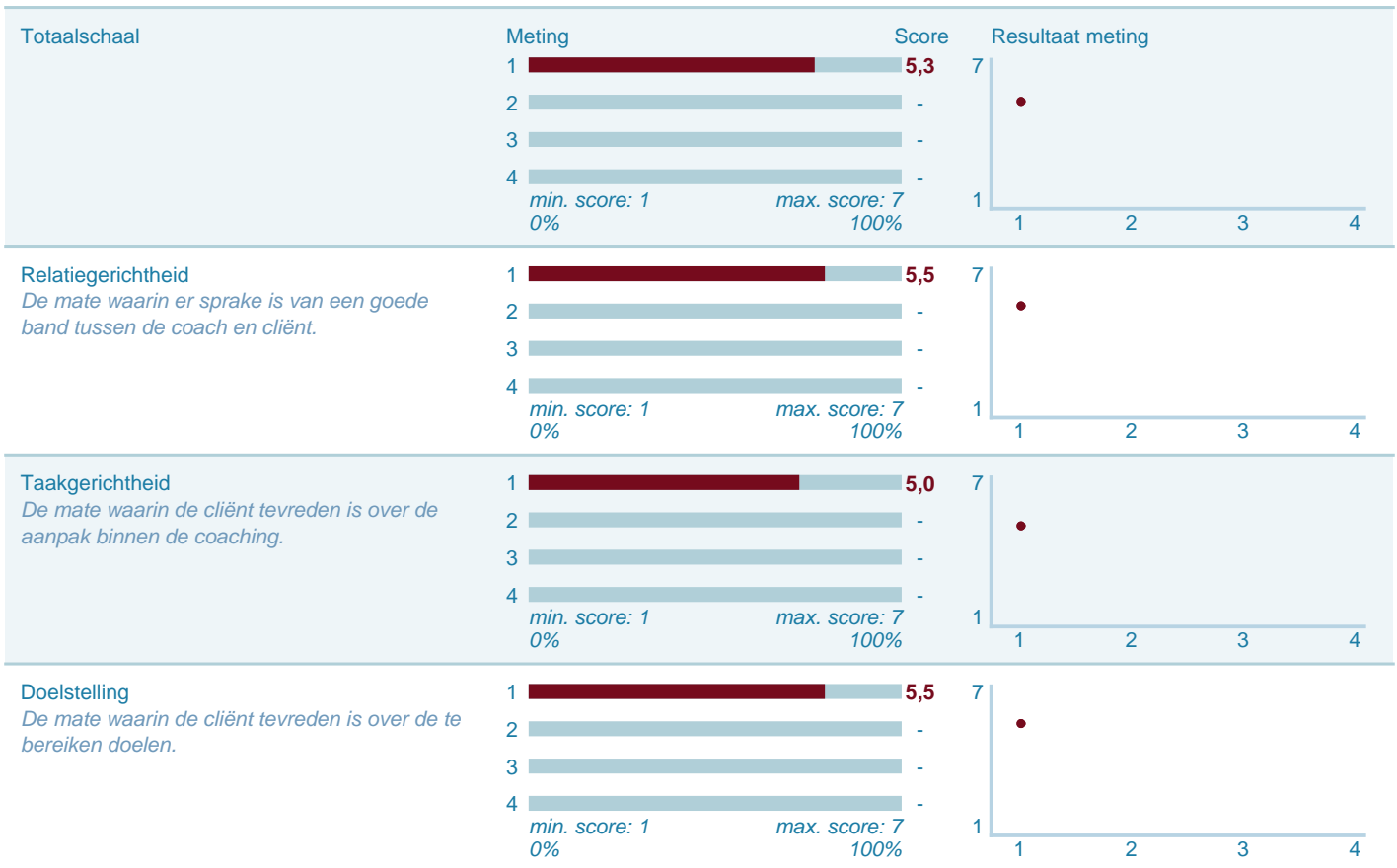
5. Persoonlijkheid



Toelichting: persoonlijkheid (het karakter) van een persoon wordt binnen de psychologie vaak uitgedrukt met behulp van 5 dimensies (eigenschappen). Een persoon kan per dimensie een score hebben tussen de 1 en 7. Hoe hoger de score, des te meer de dimensie van toepassing is op de persoon.

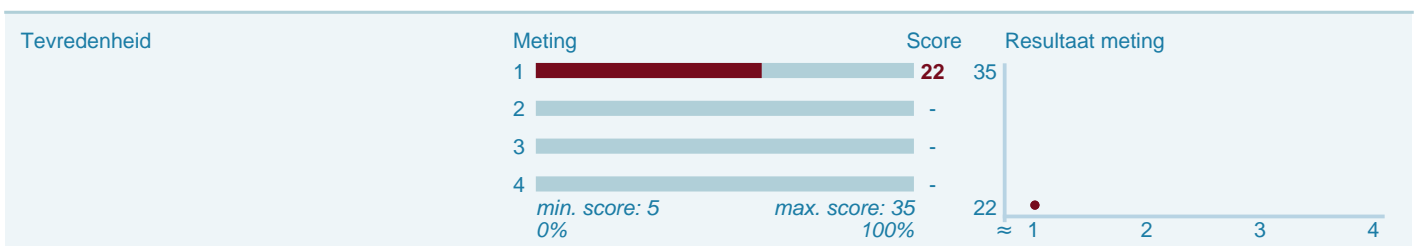


6. Coachrelatie



Toelichting: Binnen een coachtraject werken de coach en cliënt samen om de doelen van de cliënt te behalen. Deze professionele samenwerking wordt uitgedrukt met de term 'coachrelatie'. Hoe hoger de score op coachrelatie, des te meer tevreden de cliënt is met deze relatie. Deze vragenlijst is op meetmoment 1 en 2 afgenomen.

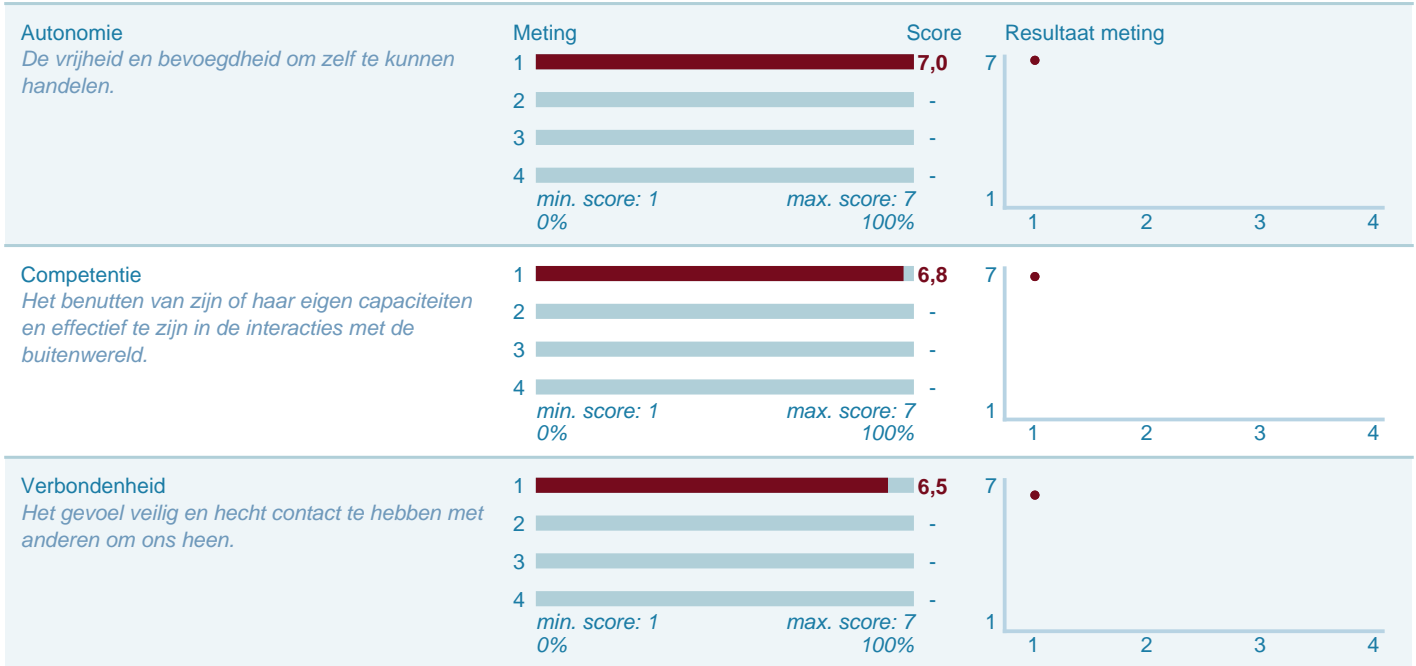
7. Tevredenheid met het leven



Toelichting: Hoe hoger de score, des te meer tevreden de cliënt is met zijn of haar eigen leven. Hoe lager de score, des te minder tevreden. Score tussen 5-9 staat voor extreme ontevredenheid, score van 20 staat voor neutraal (even tevreden als ontevreden) en score tussen 31-35 staat voor extreme tevredenheid.



8. Psychologische basisbehoeftes



Toelichting: Elk mens streeft er naar om de eigen psychologische basisbehoeftes te vervullen. Hoe hoger de score op een basisbehoefte, des te meer deze is vervuld.